

Mars 2023

La revue de la Résidence n° 39

Le Meilleur 'of



Résidence Services

Le Meyerhof

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE
À VOTRE SERVICE !

97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
03.90.46.40.56
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr



*Chères résidentes,
Chers résidents,*

Le printemps est enfin là !

Réjouissons-nous !

*Ouf!!! Mère nature nous a enfin mis en
mode décongélation !*

*Crocus et perce-neige pointent le bout
de leur nez. La nature redevient
verte ! L'herbe et les fleurs poussent à
nouveau.*

*Il est agréable de se promener pour
observer la nature qui s'éveille.*

*Ce mois-ci nous allons mettre l'accent
sur la préparation des fêtes de Pâques
et venir embellir la résidence grâce
aux nombreux décors que nous allons
créer lors de nos activités créatives !*

*Comme l'an passé je ne manquerai pas
l'occasion de vous offrir une petite
fleur de printemps lors de notre après
midi porte à porte avec Sandra pour
fêter le retour des beaux jours !*

*Je vous souhaite à tous un joli mois de
mars !*

*Votre coordinatrice,
EICHERT Caroline*



INSCRIVEZ-VOUS

Infos maison

Merci de vous inscrire aux animations auxquelles vous souhaitez participer.

- ◆ par mail : residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr
- ◆ par téléphone au 03.90.46.40.56



Pour rappel : les inscriptions et le règlement pour les repas et petit-déjeuner doivent se faire au plus tard le mardi qui les précède.

Passé ce délai, et pour une question d'organisation, aucune inscription ne sera prise en compte !



Attention à compter du mois de mars, au vue de la hausse des prix, le tarif du petit déjeuner sera de 4 € / personne et le repas en commun de 14€ / par personne.

Merci pour votre compréhension.



- Dimanche 5 mars 2023 fête des Grands-Mères

- Passage à l'heure d'été dans la nuit du 25 au 26 mars 2023 (à 2h00 du matin il sera 3h00).



Prenez les bons reflexes :

Pour toute aide administrative,
*les permanences ont lieu au bureau
du lundi au samedi matin
de 10h00 à 11h30 et sur rendez-vous.*

Vos activités de mars

Mercredi 1	14h30 : Loisir créatif	
Jeudi 2	14h30 : Présentation du jeu SJOLBAK	
Vendredi 3	14h30 : Café discussion	
Lundi 6	10h00 : Chorale 14h30 : Film (« Maison de retraite »)	 
Mardi 7	14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 8	14h30 : Atelier mémoire	
Jeudi 9	14h00 : Danse thérapie* avec Mme BLANC-DE CARPENTIER	
Vendredi 10	14h30 : Loisir créatif	
Lundi 13	10h00 : Chorale 14h30 : Atelier bien vieillir* avec le Docteur GAUGENOT-BELINNE	 
Mardi 14	14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU	
Mercredi 15	14h30 : Loisir créatif	

Jeudi 16		13h30/14h30/15h30 : Bien-être des mains
Vendredi 17		8h30 : Petit-déjeuner (participation 4€) 14h30 : Porte à porte 
Lundi 20		10h00 : Chorale 14h30 : Loisir créatif 
Mardi 21		14h30 : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 22		14h30 : Tricot 
Jeudi 23		14h30 : Gym et jeux de balles 
Vendredi 24		12h00 : Repas commun (participation 14€)
Lundi 27		10h00 : Chorale 14h30 : Loto gourmand 
Mardi 28		14h30 : : Gymnastique douce * avec SIEL BLEU 
Mercredi 29		14h30 : Atelier mémoire ? 
Jeudi 30		14h30 : Sortie à la médiathèque Exposition Portraits de femmes
Vendredi 31		14h30 : Conférence sur les voitures BUGATTI par Mr BARTHELME

* Avec la participation de la Conférence des financeurs

Les rendez-vous de mars

Jeudi 2 mars à 14h30:

Venez découvrir le SJOLBAK ! Jeu d'origine Hollandaise, le SJOLBAK est un jeu d'adresse et de stratégie. Le but est de marquer le plus de points en faisant glisser les palets dans les cases !

Lundi 6 mars à 14h30:

Après-midi cinéma, le film « Maison de Retraite » est un choc des générations drôle et tendre ! Une comédie touchante avec la participation de Daniel PREVOT, Gerard DEPARDIEU, Kev ADAMS et bien d'autres.

Lundi 13 mars à 14h30:

Atelier bien-vieillir sur le thème de la gratitude « La gratitude c'est savoir être reconnaissant, apprécier ce qui n'est pas matériel et admettre que les autres jouent un rôle dans notre bien-être émotionnel ».

Vendredi 17 mars à partir de 14h30:

Après-midi porte à porte, l'occasion pour Sandra et moi-même de passer chez chacun d'entre vous et pouvoir échanger un « Bonjour ! Comment ça va ? », de remettre à chacun un petit présent et s'assurer que même les personnes que nous ne croisons pas souvent vont bien.

Jeudi 23 mars à 14h30:

Venez participer un moment sportif en musique et tester vos réflexes avec des petits ateliers de jeux de balles.

Vendredi 31 mars à 14h30:

Amateur de voitures anciennes, Mr BARTHELME tiendra une conférence autour des célèbres voitures BUGATTI.
Celles-ci n'auront plus de secrets pour vous !



Ça se passe près de chez vous !

Le Week-end du 4 et 5 mars : Rosheim accueillera le célèbre carnaval vénitien. Samedi 4 mars : flânerie des costumés à partir de 15h, concert vénitien à l'église Saint-Étienne à 17h et présentation des costumés en son et lumières sur le parvis de l'église Sainte-Pierre-et-Paul à 19h. Dimanche 5 mars : flânerie des costumés à partir de 10h.



Marché de Pâques le 19 mars à ROSENWILLER :

Marché artisanal d'une quarantaine d'exposants sur une journée bien animée avec pour les enfants des animations telles que la chasse aux œufs.

Du 7 au 31 mars à la médiathèque de ROSHEIM:

EXPOSITION de peintures : Identités d'Anaïs Didier

"A première vue, ces portraits représentent des femmes de tous horizons. Assises face à l'objectif, elles nous racontent qui elles sont. Lorsqu'on observe leur regard, on capte quelque chose de similaire entre elles toutes. Ce quelque chose, ce sont mes propres émotions. Elles sont moi, je suis elles. Elles sont le reflet de ce que je suis parfois. Je suis la main qui leur permet de prendre vie » *Anaïs Didier*

Ça se passe chez vous !

Un dimanche par mois le conseil des résidents vous propose un film dans la salle commune. Les précisions se feront par voie d'affichage.



Souvenirs du mois de Février



**Atelier
Voyage**



**Atelier
rigologie**



**Sortie
KIRRWILLER**



Résidence Services Le Meyerhof
97 rue du Général de Gaulle 67560 ROSHEIM
residence.lemeyerhof@abrapa.asso.fr

Coordinatrice en vie sociale : Caroline EICHERT
03.90.46.40.56 ceichert@abrapa.asso.fr

